

【お知らせ】

2F女性専用ジムにて
ピラティスリフォーマーの
無料体験ができます。



BEAUTY PILATES
BEUPHORIA
ビューフォリア

	3/23・30 (木)	3/24・31 (金)
16:00		
17:00		
17:30	17:30～17:50 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
18:00	18:00～18:20 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
18:30	18:30～18:50 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
19:00	19:00～19:20 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
19:30	19:30～19:50 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
20:00	20:10～20:30 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
20:30	20:40～21:00 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
21:00	21:10～21:30 リフォーマー体験 よしみ 定員3名	
21:30		

今回は「ピラティスリフォーマー」という器具がどんなものなのか？をまずは知って
いただくということで、お一人様 20 分程のご案内となります(同時に3名様まで)
(※ご予約はフロントにお願い致します)